

# Regionale Leadership-Trainings Reflexions- und Entwicklungsräume

## Mit Empathie und Klarheit: Menschen erfolgreich durch Veränderungen führen \*

Veränderungsprozesse bedingen einen Übergang. Es gilt Altes und Gewohntes loszulassen und sich auf Ungewohntes und Neues einzulassen. Dies führt mitunter zu emotionalen Reaktionen und Widerständen. Dieses Training ermöglicht es Ihnen Ihr Verständnis zu Reaktionsmustern in Veränderungen sowie Ihr Handlungsrepertoire zu erweitern und Menschen erfolgreich durch Veränderungen zu führen.

### Inhalte:

- 📌 Reaktionsmuster in Veränderungsprozessen verstehen
- 📌 Strategien zum Umgang mit emotionalen Reaktionen Ihrer Mitarbeiter\*innen erarbeiten
- 📌 Widerstände erkennen und mit Empathie und Klarheit reagieren
- 📌 Praxisübungen zum Transfer in den Alltag

### Ihr Nutzen:

Kenntnisse über emotionale Reaktionsmuster in Veränderungsprozessen

Sicherheit im Umgang mit emotionalen Reaktionen und Widerständen

Erweitertes Handlungsrepertoire, um Übergänge erfolgreich zu gestalten

### Methodik & Arbeitsweise:

Impulse & kurze Theorieeinheiten

Selbstreflexion & interaktive Übungen

Praxisnahe Fallbeispiele

Erfahrungsaustausch

### Weitere Details & Organisatorisches:

**Zielgruppe:** Geschäftsführer\*innen, Führungskräfte sowie Projektleiter\*innen

**Teilnehmer\*innenzahl:** 4 – 6 Personen

**Termin:** 12.06.2025 | 9:00 – 12:30 Uhr

**Ort:** Praxis So-Mental, Franz Lisztgasse 39, 7100 Neusiedl am See

**Investition:** 270 € exkl. USt., Getränke und Pausenverpflegung inklusive

**Trainingsbegleiterin:**

Nicole Nittnaus



**Anmeldung:** per E-Mail an [nicole@nicolenittnaus.com](mailto:nicole@nicolenittnaus.com) oder [office@alexandrahofbauer.at](mailto:office@alexandrahofbauer.at)

\*Training 2 von 4 – Aus Trainingsprogramm: **Veränderungen als Führungskraft aktiv gestalten – Menschen bewegen.** Einzelbuchung möglich. Weitere Informationen zum gesamten Trainingsprogramm finden Sie unter: [www.alexandrahofbauer.at](http://www.alexandrahofbauer.at) oder [www.nicolenittnaus.com](http://www.nicolenittnaus.com).

Gerne bieten wir diese Trainings auch als unternehmensinterne Schulungen an. Kontaktieren Sie uns gerne für Ihre individuelle Anfrage.