

# Regionale Leadership-Trainings

## Reflexions- und Entwicklungsräume

### Hintergründe zum Format Regionale Leadership-Trainings:

Mit unserem neuen Format *Regionale Leadership-Trainings* möchten wir Ihnen die Möglichkeit bieten, ausgewählte Themen der Personal- und Organisationsentwicklung zu vertiefen, theoretische Ansätze mit Praxisübungen zu verbinden und sich aktiv mit anderen Führungskräften auszutauschen. Durch Reflexionsräume und konkrete Umsetzungsstrategien begleiten wir Sie dabei, aus Impulsen nachhaltige Veränderungen für Ihren betrieblichen Alltag zu machen.

### Trainingsprogramm\* zum Thema: **Veränderungen als Führungskraft aktiv gestalten – Menschen bewegen**

#### Training 1: Von innen nach außen: Selbstreflexion in der Führung

08.05.2025 | 09:00 - 12:30

Trainingsbegleitung: Alexandra Hofbauer-Jung

Die Fähigkeit eigene Emotionen bewusst wahrzunehmen und zu steuern ist ein wesentlicher Teil von Führung. Nützen Sie dieses Training um Ihre Selbstreflexion zu stärken & in Ihrem Alltag zu verankern.

#### Training 2: Mit Empathie und Klarheit: Menschen erfolgreich durch Veränderungen führen

12.06.2025 | 09:00 - 12:30

Trainingsbegleitung: Nicole Nittnaus

Erweitern Sie Ihre Kenntnisse über Reaktionsmuster in Veränderungsprozessen und begegnen Sie emotionalen Reaktionen & Widerständen Ihrer Mitarbeiter\*innen zukünftig empathisch und klar.

#### Training 3: Die Rolle von Kommunikation in Veränderungsprozessen

25.09.2025 | 09:00 - 12:30

Trainingsbegleitung: Alexandra Hofbauer-Jung

Eine klar abgestimmte und transparente Kommunikation in Veränderungsprozessen ist entscheidend für einen erfolgreichen Wandel – dieses Training unterstützt Sie dabei.

#### Training 4: Veränderungsbereitschaft in Teams stärken

16.10.2025 | 09:00 - 12:30

Trainingsbegleitung: Nicole Nittnaus

Lernen Sie in diesem Training wirkungsvolle Hebel zur Förderung der Veränderungsbereitschaft kennen und entwickeln Sie Strategien, um die Resilienz in Ihrem Team zu stärken.

\*Gerne bieten wir diese Trainings auch als unternehmensinterne Schulungen an. Kontaktieren Sie uns gerne für Ihre individuelle Anfrage.

# Regionale Leadership-Trainings Reflexions- und Entwicklungsräume

## Zielgruppe:

Geschäftsführer\*innen, Führungskräfte sowie Projektleiter\*innen

## Methoden:

-  Impulse & kurze Theorieeinheiten
-  Praxisnahe Fallbeispiele
-  Selbstreflexion & interaktive Übungen
-  Erfahrungsaustausch

## Investition pro Person:

Einzelbuchung: Der Preis für ein Training à 3,5 Stunden beträgt 270 € exkl. USt.

Bei Kombi-Buchungen bis 30. April 2025 gelten folgende Preise:

- Buchung von 2 Trainings: 480 € exkl. USt
- Buchung von 3 Trainings: 720 € exkl. USt
- Buchung des gesamten Trainingsprogrammes: 900 € exkl. USt

## Trainingsbegleiterinnen:

### Alexandra Hofbauer-Jung

Personalentwicklerin  
Supervisorin  
Coach



### Nicole Nittnaus

Organisationsentwicklerin  
Supervisorin  
Coach



## Organisatorisches:

**Kursort:** Praxis So-Mental, 7100 Neusiedl am See, Franz Lisztgasse 39

**Teilnehmer\*innenzahl:** 4-6 Personen

**Dauer:** 3,5 Stunden (09:00 – 12:30 Uhr)

### Terminübersicht:

08.05.2025	Training 1: Von innen nach außen: Selbstreflexion in der Führung
12.06.2025	Training 2: Mit Empathie und Klarheit: Menschen erfolgreich durch Veränderungen führen
25.09.2025	Training 3: Die Rolle von Kommunikation in Veränderungsprozessen
16.10.2025	Training 4: Veränderungsbereitschaft in Teams stärken

## Anmeldung und weitere Informationen:

Melden Sie sich jetzt via E-Mail an und entwickeln Sie Ihre Führungskompetenz für die erfolgreiche Gestaltung Ihrer Veränderungsvorhaben weiter!

Anmeldung unter: [office@alexandrahofbauer.at](mailto:office@alexandrahofbauer.at) oder [nicole@nicolenittnaus.com](mailto:nicole@nicolenittnaus.com)

Weitere Details finden Sie unter:

